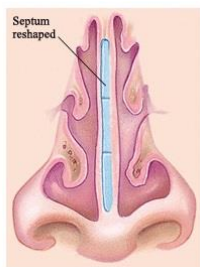
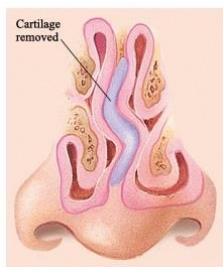


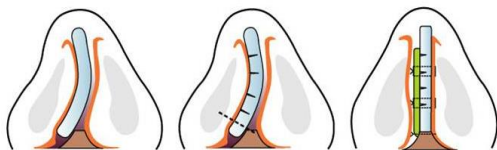
سپتوپلاستی (انحراف بینی)



انحراف سپتوم یا همان انحراف تیغه وسط بینی، بیماری نسبتاً شایعی است که تنها راه درمان آن عمل جراحی می باشد.

علائم انحراف بینی:

- گرفتگی بینی اکثراً یک طرفه
- سردرد بخصوص در برخورد با هوای سرد
- ترشح از بینی
- خر و پف در هنگام خواب
- سینوزیت مکرر



عمل جراحی ترمیم انحراف بینی:

عمل جراحی ترمیم انحراف بینی در اکثر موارد از داخل بینی انجام می شود. قسمت جلوی تیغه بینی در داخل بینی برش داده شده و اقدام به اصلاح انحراف غضروف می گردد. در انتها محل برش دوخته و در اغلب موارد مش آغشته به پماد در داخل بینی گذاشته می شود.

لازم به یادآوری است که در عمل جراحی سپتوپلاستی، شکل ظاهری بینی شما تغییر داده نمی شود.

بیمار گرامی چنان چه تصمیم به عمل جراحی ترمیم انحراف بینی گرفته اید، توجه شما را به مطالب زیر جلب می نمایم:

آمادگی‌های قبل از عمل جراحی:

- شما معمولاً یک روز قبل از عمل جراحی یا همان روز در بخش گوش و حلق و بینی بستری می‌شوید.
- آزمایشات و مشاوره‌های لازم برای شما انجام می‌شود. در صورتی که سن شما بالای ۴۰ سال باشد، عکس ریه از شما گرفته شده و توسط پزشک قلب ویزیت می‌شوید.
- از ساعت ۱۲ شب قبل از عمل چیزی میل نکنید (حتی آب).
- عمل شما حدود ۱ تا ۲ ساعت طول می‌کشد. هنگام ورود به اتاق عمل اگر به دارو یا غذایی حساسیت دارید حتماً ذکر کنید.
- در صورتی که بیماری خاصی دارید یا داروی خاصی مصرف می‌کنید، حتماً به پزشکتان اطلاع دهید.
- اگر در مدت دو هفته قبل از عمل، آسپیرین یا داروی رقیق کننده خون مصرف کرده اید، پزشکتان را مطلع نمایید.



مراقبت‌های بعد از عمل:

- هنگام استراحت در بستر، با قرار دادن بالش اضافی زیر سر، سر خود را ۳۰ درجه بالاتر از بدن نگه دارید.
- شما تا چند روز در داخل بینی خود پانسمان دارید (در اکثر موارد). به این پانسمان دست نزنید. در برخی موارد هم پانسمان و هم قالب در داخل بینی گذاشته می‌شود.

- ترشح بینی به صورت خونابه و آبریزش تا چند روز طبیعی است که به دلیل پانسمان داخل بینی می‌باشد. ولی در صورت خونریزی واضح، قرمز، روشن و واضح سریعاً به بیمارستان مراجعه کنید.



- تا حد امکان عطسه نکنید. در صورت عطسه با دهان باز انجام دهید.

- از مصرف آسپیرین و مشتقات آن تا ۷۲ ساعت خودداری کنید.
- در زمانی که به شما گفته شده است، جهت خارج کردن پانسمان مراجعه نمایید.
- در صورتی که داخل بینی شما پانسمان گذاشته نشده است، بینی خود را تمیز نکنید و از تخلیه بینی و فین کردن تا ۳ ساعت اجتناب کنید.

- بعد از خارج کردن پانسمان توسط پزشک، بینی خود را تا چند هفته روزی ۳ بار با سرم نرمال سالین شستشو دهید.



- از دستکاری داخل بینی خودداری کنید.
- ۱۰-۱۵ روز بعد از عمل مجدداً برای ویزیت به پزشک خود مراجعه نمایید.

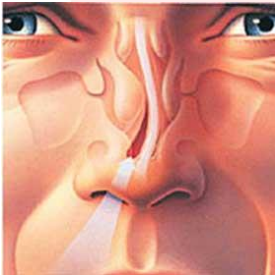
- آنتی‌بیوتیک و داروهای مسکن طبق تجویز پزشک استفاده کنید.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



سپتوپلاستی (انحراف بینی)



تدوین کننده: دکتر مریم جالی (تخصص گوش و حلق و بینی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

تألیف: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش به بیمار)

تایید کننده: دکتر اصلاان احمدی (فوق تخصص جراحی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

سال ۱۴۰۰

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۴۳۵۱۶